《軒言文創》課程簡介與價格

更新日期：2020/5/25

【軒言文創 SoundShine】以積極心理學為基礎，透過文字、影音課程、演講活動和深度工作坊等形式，讓您學習人生必備的軟實力，進而在職場、家庭、人際關係上都能夠更上層樓，過著更美好的人生。

我們提供的學習內容包括：發掘自我優勢、EQ 情緒管理、溝通表達技巧、生活習慣養成、婚姻愛情經營、職場技能培養等，也正在開發親子和音樂課程等，期望每個人都能激發自己的潛能、獲得能量和自信、提升幸福和效能感，讓自己發光發熱。

Let Yourself SHINE！

課程價格

價格(未稅)	課程類別	課程/教材名稱
NT$45,000/一年 NT$23,800/半年	**工作職能訓練**	識人的技術 - 教你成為社交圈的明眼人
		表達的藝術 - 3 招打造未來演說家
		超強執行力 - 5 個方法打敗拖延症
NT$45,000/一年 NT$23,800/半年	**人際溝通關係**	真誠社交學 - 5 個秘訣贏得好人緣
		好感溝通術 - 掌握 4 步驟讓你跟誰都能聊
		魅力穿搭術 - 好品味為你贏得好印象
NT$45,000/一年 NT$23,800/半年	**軟實力鍛鍊術**	翻轉負情緒 - 8 個絕學帶你遠離情緒黑洞
		好習慣管理術 - 5 個訣竅給你新生活
		敢變．改變，勇敢闖蕩自己的人生
NT$45,000/一年 NT$23,800/半年	**情感關係養成**	婚姻協奏曲 - 幸福關係最重要的 10 件事
		桃花戀習曲 - 5 個行動遇見美好的邂逅
		愛情錦囊 - 那些在愛裡最重要的課題
NT$99,000/一年	**深度工作力**	高情商社交溝通術 - 讓你受歡迎的 45 堂課

課程簡介

課程類別	教材名稱	簡介（效益）
工作職能訓練	識人的技術 - 教你成為社交圈的明眼人	1. 掌握閱人密技三步驟 2. 從肢體也能看出端倪 3. 學會卓越的判斷技巧
	表達的藝術 - 3 招打造未來演說家	1. 設計有邏輯又吸睛的演講 2. 打造高評價的公眾演說技巧 3. 靈活運用溝通的「三大原則」 4. 用條理清晰的言語，感動台下觀眾
	超強執行力 - 5 個方法打敗拖延症	1. 了解形成拖延的原因 2. 靈活運用時間的高效法則 3. 告別拖延，養成立即行動的好習慣 4. 學會踏出第一步，不再與自己妥協
人際溝通關係	真誠社交學 - 5 個秘訣贏得好人緣	1. 在社交場合中更有自信 2. 運用正向的態度和言語展開對話 3. 找出與對方的共同點 4. 學會用同理心理解對方
	好感溝通術 - 掌握 4 步驟讓你跟誰都能聊	1. 更豐富的話題發想 2. 從陌生到好感的破冰技巧 3. 小細節裡的交際術 4. 強而有力的談話技巧
	魅力穿搭術 - 好品味為你贏得好印象	1. 怦然心動的品牌個人特質 2. 利用色彩心理學為自己增添魅力 3. 帶領你找到最適合的風格
軟實力鍛鍊術	翻轉負情緒 - 8 個絕學帶你遠離情緒黑洞	1. 認識負面情緒的來源 2. 掌握「持續快樂」的天然秘訣 3. 找到和負面情緒相處的新方法 4. 為自己的情緒負責，迎接更正面的自己
	好習慣管理術 - 5 個訣竅給你新生活	1. 養成好習慣的五大訣竅 2. 提升生活品質及工作效率的方法 3. 訂定容易達成的習慣養成目標
	敢變，改變，勇敢闖蕩自己的人生	1. 培養積極改變的心態 2. 學會給予自己認同 3. 發掘自己更多可能 4. 實際運用自我效能感
情感關係養成	婚姻協奏曲 - 幸福關係最重要的 10 件事	1. 學會正確的溝通技巧，成功與另一半展開對話 2. 覺察另一半從未說出口的恐懼與擔憂 3. 重溫戀愛的方法、維持婚姻黃金比例 4. 了解婚姻中，可能面臨的危機與轉機
	桃花戀習曲 - 5 個行動遇見美好的邂逅	1. 學會彰顯自己的與眾不同

		2. 致勝的超級開場白 3. 維繫兩人關係的幸福小秘訣 4. 提升好感的不二法則
	愛情錦囊 - 那些在愛裡最重要的課題	1. 面對問題，學會在愛裡溝通 2. 找到自己的愛情方程式 3. 了解愛情關係中的相處原則 4. 善用心理學，維持愛情保鮮度
深度工作力	高情商社交溝通術 - 讓你受歡迎的 45 堂課	1. 提升說話魅力，言談舉止變得幽默精彩 2. 判別社交風格，掌握人際衝突解決辦法 3. 不再被動聊天，輕鬆展開話題而不冷場 4. 利用身體語言，在開口前就建立好形象